



A través de la lente de niños,
hombres jóvenes y aquellos
que se preocupan por ellos

DESAFÍO DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y ARTE SOBRE SALUD MENTAL

Desafío de mayo de 2026: ¿Cuál es tu Palabra?

Los hombres jóvenes experimentan desafíos de salud mental y sentimientos de soledad al igual que muchos otros jóvenes en California; sin embargo, a menudo deben enfrentarse a normas culturales y sociales que no les facilitan expresar sus emociones, pedir ayuda o sentirse apoyados por los demás. California está trabajando para cambiar esta situación y ahora queremos escuchar tu voz. ¿Cuál es tu palabra? Si pudieras usar una sola palabra para describir lo que los niños y los hombres jóvenes necesitan para tener una mejor salud mental, ¿cuál sería?



Mayo es el Mes de Concientización sobre la Salud Mental y el lazo verde lima simboliza la salud mental. ¡Todas las propuestas deben incorporar creativamente el lazo verde lima en sus obras de arte, películas y narrativas!



Este mes de mayo, descarga y prueba estas herramientas de bienestar: [Soluna App](#) para recibir orientación y herramientas de bienestar gratuitas, y [mirror App](#) para escribir en un diario personal.

SE ACEPTAN TODAS LAS FORMAS DE ARTE

Abierto a todos los jóvenes de 12 a 25 años en California
¡Los jóvenes de cualquier género pueden participar y ser elegibles para un premio!

GANAR PREMIOS DE HASTA \$300
FECHA LÍMITE DE PRESENTACIÓN:
31 DE MAYO DE 2026



Este desafío de medios está patrocinado por la Iniciativa de Salud Conductual para Niños y Jóvenes (Children & Youth Behavioral Health Initiative, CYBHI), que está transformando la forma en que California apoya a los niños, jóvenes y familias.

Expresa creativamente “tu palabra” a través de un cortometraje, dibujo, pintura o música original a:

- Cuestionar las percepciones culturales y las normas sociales que pueden desalentar la búsqueda de ayuda.
- Fomentar conversaciones intergeneracionales sobre los roles de género tradicionales y la salud mental.
- Reducir la soledad aumentando las oportunidades de conexión y de comunidad a través de pares y mentoría.



YOUTH CREATING CHANGE



HopeandJustice.art

