



May 2026 Prompt: What is Your Word?

Young men experience mental health challenges and feelings of loneliness just like many other young people in California, but often they have to face cultural and societal norms that don't make it easy for them to express emotions, ask for help, or feel supported by others. California is working to change this and now we want to hear from you. **What is your word?** If you could use one word to describe what boys and young men people need for better mental health, what would it be?



May is Mental Health Awareness Month and the lime green ribbon symbolizes mental health. All entries should creatively incorporate the lime green ribbon into their art, films, and narratives!



This May, download and try these wellness tools: [Soluna App](#) for free coaching and wellness tools, and [Mirror App](#) for journaling.

ALL ART FORMS ACCEPTED

Open to all youth ages 12 to 25 in California
Youth of any gender can enter and be eligible for a prize!

WIN PRIZES UP TO \$300

SUBMISSION DEADLINE:

MAY 31, 2026



This media challenge is sponsored by the Children & Youth Behavioral Health Initiative which is transforming the way California supports children, youth and families.

Creatively express "your word" through a short film, drawing, painting, or original music to:

- Challenge cultural perceptions and societal norms that may discourage asking for help
- Encourage intergenerational conversations about traditional gender roles and mental health
- Reduce loneliness by increasing opportunities for connection and community through peers and mentorship

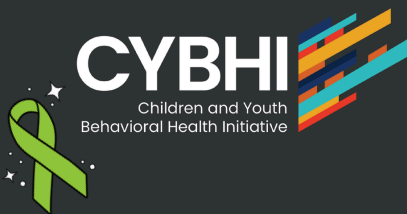


YOUTH CREATING CHANGE



HopeandJustice.art





Desafío de mayo de 2026: ¿Cuál es tu Palabra?

Los hombres jóvenes experimentan desafíos de salud mental y sentimientos de soledad al igual que muchos otros jóvenes en California; sin embargo, a menudo deben enfrentarse a normas culturales y sociales que no les facilitan expresar sus emociones, pedir ayuda o sentirse apoyados por los demás. California está trabajando para cambiar esta situación y ahora queremos escuchar tu voz. ¿Cuál es tu palabra? Si pudieras usar una sola palabra para describir lo que los niños y los hombres jóvenes necesitan para tener una mejor salud mental, ¿cuál sería?



Mayo es el Mes de Concientización sobre la Salud Mental y el lazo verde lima simboliza la salud mental. ¡Todas las propuestas deben incorporar creativamente el lazo verde lima en sus obras de arte, películas y narrativas!



Este mes de mayo, descarga y prueba estas herramientas de bienestar: [Soluna App](#) para recibir orientación y herramientas de bienestar gratuitas, y [mirror App](#) para escribir en un diario personal.

SE ACEPTAN TODAS LAS FORMAS DE ARTE

Abierto a todos los jóvenes de 12 a 25 años en California
¡Los jóvenes de cualquier género pueden participar y ser elegibles para un premio!

GANAR PREMIOS DE HASTA \$300
FECHA LÍMITE DE PRESENTACIÓN:
31 DE MAYO DE 2026



Este desafío de medios está patrocinado por la Iniciativa de Salud Conductual para Niños y Jóvenes (Children & Youth Behavioral Health Initiative, CYBHI), que está transformando la forma en que California apoya a los niños, jóvenes y familias.

Expresa creativamente “tu palabra” a través de un cortometraje, dibujo, pintura o música original a:

- Cuestionar las percepciones culturales y las normas sociales que pueden desalentar la búsqueda de ayuda.
- Fomentar conversaciones intergeneracionales sobre los roles de género tradicionales y la salud mental.
- Reducir la soledad aumentando las oportunidades de conexión y de comunidad a través de pares y mentoría.



YOUTH CREATING CHANGE



HopeandJustice.art

